



## AB & Services

**Vous êtes débordés entre maison et travail ? Vous avez besoin d'une aide spécialisée ?**

**AB & Services** vous offre toute une palette de prestations à domicile pour vous aider dans la gestion de votre quotidien, des professionnels accompliront vos tâches ménagères selon vos souhaits et vos instructions et à la fréquence désirée.

Que cela soit pour la prise en charge de vos enfants ou de parents âgés, dans la réalisation de tâches ménagères ou d'entretien, vous pouvez faire appel à **AB & Services**.

Chez **AB & Services**, nous concevons le service à la personne comme un véritable accompagnement pour tous. C'est pourquoi, nous nous engageons à vous proposer des prestations très complètes en fonction de vos besoins.

### • AIDE Ménagère et repassage

Pas le temps ou l'envie de tout concilier, **AB & Services** s'en charge !

### • Préparation des repas, courses et tenue de la cuisine :

**AB & Services** s'occupe de tout : de la réalisation, la livraison de vos courses à la préparation et à la tenue de la cuisine.

### • Aide Administrative :

**AB & Services** vous aidera à faire le tri de vos papiers et mettre à jour toutes les « tracasseries » courantes !

### • Garde d'enfants de plus de trois ans :

**AB & Services** étudie avec vous tous créneaux horaires et aménagements : sortie d'école, préparation du goûter ou du diner, surveillance des devoirs, accompagnements aux activités extrascolaires.

### • Maintenance et vigilance temporaire à domicile dans les résidences principales et secondaires

**AB & Services** se rend à votre domicile pour ramasser votre courrier, aérer / entretenir votre domicile.

### • Prise en charge de vos animaux de compagnie

**AB & Services** nourrie, promène et veille au bien-être de votre fidèle compagnon.



## Service à la personne.

Vous avez besoin d'une aide dans vos actions quotidiennes, pour vos déplacements, pour vos démarches ?

Vous souhaitez avoir une compagnie bienveillante et une aide régulière ou ponctuelle ?



Aide à la toilette et l'habillage



Aide à la prise de repas



Réalisation et livraison des courses



Aide aux déplacements



Garde de nuit